

I Nieszpory

Hymn

O Boże w Trójcy niepojęty,
Swoją potęgą wszechmogącą
Stworzyłeś czas i nim kierujesz.
Sam pozostając nad wiekami.

Wystarczasz sobie w pełni, Boże,
Masz bowiem szczęście niezmierzone;
Przezysty, prosty i troskliwy,
Ziemię ogarniasz i przestworza.

Wszelkiego życia źródło,
Ojczy, Synu, Ojcowskiej chwały blasku,
I Ty, co jesteś Obu tchnieniem,
Duchu miłości nieskończonej.

Od Ciebie, Boże najłaskawszy,
Wszystko, co dobre jest i piękne,
Wywodzi pierwszy swój początek,
Ty zaś je w bycie podtrzymujesz.

Obdarzasz nas przedziwną łaską,
Czyniąc synami przybranymi,
Więc daj nam stać się Twą świątynią,
Byśmy się Tobie podobali.

O żywe Światło, w chwale nieba
Połącz nas z chórem Twych aniołów;
Będziemy wtedy Cię sławili
Pieśnią miłości i podziękii. Amen.

Psalmodya

I ant. Chwała Tobie, Trójco, Jedyne Boże, * jak była przed wszystkimi czasami, / teraz i na wieki.

Psalm 113

Chwalcie, słudzy Pańscy,*
chwalcie imię Pana.

Niech imię Pana będzie błogosławione, *
teraz i na wieki.

Od wschodu aż do zachodu słońca *
niech będzie pochwalone imię Pana.

Pan jest wywyższony ponad wszystkie ludy, *
ponad niebiosą sięga Jego chwała.

Kto jest jak nasz Pan Bóg, który mieszka w górze *

i w dół spogląda na niebo i na ziemię?

Podnosi z prochu nędzarza *

1 dźwiga z gnój u ubogiego,

By go posadzić wśród książąt, *

wśród książąt swojego ludu.

Tej. co była niepłodna, każe mieszkać w domu *

jako matce cieszącej się dziećmi.

Ant. Chwała Tobie, Trójco, Jedyny Boże, / jak była przed wszystkimi czasami, / teraz i na wieki.

2 ant. Niech będzie błogosławiona święta Trójca * i nierozdzielna Jedność, / uwielbiamy Ją, gdyż okazała nad nami swoje miłosierdzie.

Psalm 147 B

Chwal, Jeruzalem, Pana, *

wysławiaj twego Boga, Syjonie!

Umocnia bowiem zawory bram twoich *

i błogosławi synom twoim w tobie.

Zapewnia pokój twoim granicom *

i wyborną pszenicą ciebie darzy.

Zsyła na ziemię swoje polecenia, *

a szybko mknie Jego słowo.

On prószy śniegiem jak wełną *

i szron jak popiół rozsypuje.

On grad rozrzuca jak okruchy chleba, *

od Jego mrozu ścinają się wody.

Posyła słowo, i lód topnieje, *

powieje wiatrem, i rzeki płyną.

Oznajmił swoje słowo Jakubowi, *

Izraelowi ustawy swe i wyroki.

Nie uczynił tego dla innych narodów, *

nie oznajmił im swoich wyroków.

Ant. Niech będzie błogosławiona święta Trójca i nie-rozdzielna Jedność, / uwielbiamy Ją, gdyż okazała nad nami swoje miłosierdzie.

3 ant. Chwała i cześć na wieki * Jedyjnemu Bogu w Trzech Osobach: / Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

Pieśń Ef 1, 3-10

Błogosławiony niech będzie Bóg i Ojciec *

naszego Pana Jezusa Chrystusa.

On nappełnił nas wszelkim błogosławieństwem duchowym *

na wyżynach niebieskich, w Chrystusie.

W Nim bowiem wybrał nas przed założeniem świata, *

abyśmy byli święci i nieskalani przed Jego obliczem.

Z miłości przeznaczył nas dla siebie +

jako przybranych synów przez Jezusa Chrystusa, *
według postanowienia swojej woli,
Ku chwale majestatu swej łaski, *
którą nas obdarzył w Umiłowanym.
W Nim odkupienie mamy przez krew Jego, +
odpuszczenie grzechów, *
według bogactwa Jego łaski.
Szczodrze ją na nas wylał *
w postaci wszelkiej mądrości i zrozumienia,
Przez to, że nam oznajmił tajemnicę swej woli, +
według swojego postanowienia, które przedtem w Nim powziął *
dla dokonania pełni czasów,
Aby wszystko zjednoczyć na nowo w Chrystusie jako Głowie: *
to, co jest w niebiosach, i to, co jest na ziemi.

Ant. Chwała i cześć na wieki Jedyneemu Bogu w Trzech Osobach: Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

Czytanie
Rz 11, 33-36

O głębokości bogactw, mądrości i wiedzy Boga! Jakże niezbadane są Jego wyroki i nie do wysłedzenia Jego drogi! Kto bowiem poznał myśl Pana albo kto był Jego doradcą? Lub kto Go pierwszy obdarował, aby nawzajem otrzymać odpłatę? Albowiem z Niego i przez Niego, i dla Niego jest wszystko. Jemu chwała na wieki. Amen.

Responsorium krótkie

K. Błogosławmy Jedyne Boga w Trójcy Świętej, * Uwielbiamy Go na wieki.
W. Błogosławmy...
K. Samemu Bogu cześć i chwała,
W. Uwielbiamy...
K. Chwała Ojcu...
W. Błogosławmy...

Ant. do pieśni Maryi:

Dzięki Ci składamy, prawdziwa i Jedyna Trójco. * Jedyny i najwyższy Boże.

Pieśń Maryi
Lk 1, 46-55

Wielbi dusza moja Pana *
i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.
Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *
Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,
Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.
Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.
Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.
Strącił władców z tronu, *
a wywyższył pokornych.
Głodnych nasycił dobrami, *
a bogatych z niczym odprawił.
Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
pomny na swe miłosierdzie,
Jak obiecał naszym ojcom, *
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Ant. Dzięki Ci składamy, prawdziwa i Jedyna Trójco. * Jedyny i najwyższy Boże.

Prośby

Bóg Ojciec mocą Ducha Świętego ożywił ciało Chrystusa, swojego Syna, i uczynił je dla nas źródłem życia. Zanośmy słowa uwielbienia do Boga Jedynego w Trzech Osobach:

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

Ojcze, wszechmogący, wieczny Boże, w imię swego Syna ześlij Kościołowi Ducha Świętego Pocieszyciela,

- niech go zjednoczy w miłości i udoskonalą w prawdzie. *Chwała...*

Panie, poślij robotników na swoje żniwo, niech nauczają wszystkie narody oraz udzielają chrztu w imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego,

- niech utwierdzają ochrzczonych w wierze. *Chwała...*

Panie, wspomagaj wszystkich, którzy cierpią prześladowanie z powodu imienia Twojego Syna,

- bo On obiecał, że ześlesz Ducha prawdy, aby w nich przemawiał. *Chwała...*

Niech wszyscy poznają Ciebie, wszechmocny Ojcze, Słowo i Ducha Świętego,

- niech wszyscy wierzą w jednego Boga, Jemu ufają i Jego nad wszystko miłują.

Chwała...

Ojcze wszystkiego, co żyje, dopuść zmarłych do udziału w Twojej chwale,

- w której Twój Syn i Duch Święty królują z Tobą w wiecznej jedności. *Chwała...*

Ojcze nasz...

Modlitwa

Boże Ojcze, Ty zesłałeś na świat Twojego Syna, Stówo Prawdy, i Ducha Uświęciciela, aby objawić ludziom tajemnicę Bożego życia; t spraw, abyśmy wyznając prawdziwą wiarę uznawali wieczną chwałę Trójcy * i uwielbiali Jedność Osób Bożych w potędze ich działania. Przez naszego Pana...

Wezwanie

K. Panie, otwórz wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ant. Przyjdźcie, uwielbiamy prawdziwego i Jedynego Boga / Ojca i Syna, i Ducha Świętego

Psalm 95

Wezwanie do chwalenia Boga

Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, *
wznośmy okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia.
Stańmy przed obliczem Jego z uwielbieniem, *
z weselem śpiewajmy Mu pieśni.

Ant. Przyjdźcie, uwielbiamy...

Bo Pan jest Bogiem wielkim, *
wielkim Królem nad wszystkimi bogami.
W Jego ręku głębiny ziemi, *
szczyty gór do Niego należą.
Jego własnością jest morze, które sam stworzył, *
i ziemia, którą ulepiły Jego ręce.

Ant. Przyjdźcie, uwielbiamy...

Przyjdźcie, uwielbiamy Go padając na twarze, *
klękniemy przed Panem, który nas stworzył,
Albowiem On jest naszym Bogiem, +
a my ludem Jego pastwiska *
i owcami w Jego ręku.

Ant. Przyjdźcie, uwielbiamy...

Obyście dzisiaj usłyszeli głos Jego: +
„Niech nie twardnieją wasze serca jak w Meriba, *
jak na pustyni w dniu Massa,
Gdzie Mnie kusili wasi ojcowie, *
doświadczali Mnie, choć widzieli moje dzieła.

Ant. Przyjdźcie, uwielbiamy...

Przez lat czterdzieści to pokolenie wstręt we Mnie budziło +
i powiedziałem: «Są ludem o sercu zbłąkanym *
i moich dróg nie znają».
Przeto przysiągłem w gniewie, *
że nie wejdą do mojej krainy spoczynku".

Ant. Przyjdźcie, uwielbiamy...

Chwała Ojcu i Synowi *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Przyjdźcie, uwielbiamy prawdziwego i Jedyne Boga / Ojca i Syna, i Ducha Świętego

Godzina Czytań

Hymn

Boże najwyższy i jedyny Panie,
Ojcze i Synu, i Duchu płomienny,
Ciebie wyznają w Trójcy nierozdzielnej
Twoi wybrani.

Twojej istoty pojąć nikt nie zdoła,
Ale niebianom wielbiącym Cię wiecznie
Dajesz wesele, kiedy im pozwalasz
Patrzeć na Ciebie.

Ty, któryś stworzył cały ogrom ziemi,
Wszystkim kierujesz w odwiecznej światłości;
Ogrzej miłością Ducha Najświętszego
Serca człowiecze.

Myślą złączeni z mieszkańcami nieba
Hymnem sławimy Twój wielki majestat,
Pragnąc, byś raczył dać nam pokój błogi
W swoim królestwie. Amen.

Psalmodia

I ant. Bądź z nami, Jedyny i wszechmogący Boże, * Ojczy, Synu i Duchu Święty.

Psalm 8

O Panie, nasz Panie, +
jak przedziwne jest Twoje imię na całej ziemi! *
Tyś swój majestat wyniósł nad niebiosy.
Sprawiłeś, że na przekór Twoim przeciwnikom+
usta dzieci i niemowląt oddają Ci chwałę, *
aby poskromić nieprzyjaciela i wroga.
Gdy patrzę na Twe niebo, dzieło palców Twoich, *
na księżyc i gwiazdy, któreś Ty utwierdził:
Czym jest człowiek, że o nim pamiętasz, *
czym syn człowieczy, że troszczysz się o niego?
Uczyliś go niewiele mniejszym od aniołów, *
uwieńczyliś go czią i chwałą.
Obdarzyliś go władzą nad dziełami rąk Twoich, *
wszystko złożyliś pod jego stopy:
Owce i bydło wszelakie, *
i dzikie zwierzęta,
Ptaki niebieskie i ryby morskie, *
wszystko, co szlaki mórz przemierza.
O Panie, nasz Panie, *
jak przedziwne jest Twoje imię na całej ziemi!

Ant. Bądź z nami. Jedyny i wszechmogący Boże, / Ojczy, Synu i Duchu Święty.

2 ant. Ojciec jest miłością, * Syn jest łaską, więzią jest Duch Święty, o błogosławiona Trójco.

Psalm 33

I

Sprawiedliwi, radośnie wołajcie na cześć Pana, *
prawym przystoi pieśń chwały.

Sławcie Pana na cytrze, *
grajcie Mu na harfie o dziesięciu strunach.

Śpiewajcie Mu pieśń nową, *
pełnym głosem śpiewajcie Mu wdzięcznie.

Bo słowo Pana jest prawe, *
a każde Jego dzieło godne zaufania.

On prawo i sprawiedliwość miłuje, *
ziemia jest pełna Jego łaski.

Przez słowo Pana powstały niebiosa, *
wszystkie gwiazdy przez tchnienie ust Jego.

On morskie wody gromadzi jak w bukłaku, *
otchłanie oceanu w zbiornikach.

Niech cała ziemia boi się Pana, *
niech się Go lękają wszyscy mieszkańcy świata.

przemówił, i wszystko się stało, *
sam rozkazał, i zaczęło istnieć.

Pan udaremnia zamiary narodów, *
wniwecz obraca ludów zamysły,
zamiary Pana trwają na wieki, *
zamysły Jego serca przez pokolenia.

Ant. Ojciec jest miłością, / Syn jest łaską, / więzią jest ch Świąty, / o błogosławiona Trójco.

3 ant. Ojciec jest źródłem prawdy, * Syn jest prawdą, Duch prowadzi do prawdy. / o błogosławiona Trójco

II

Błogosławiony lud, którego Pan jest Bogiem, *
naród, który On wybrał na dziedzictwo dla siebie.

Pan spogląda z nieba, *
widzi wszystkich ludzi.

Patrzy z miejsca, gdzie przebywa, *
na wszystkich mieszkańców ziemi.

On, który serca wszystkich ukształtował, *
który zważa na wszystkie ich czyny.

Liczne wojsko nie da zwycięstwa, królowi *
ani wielka siła nie ocali wojownika.

Zwodniczy ratunek w koniu, *
bo mimo swej siły nie umknie.

Oczy Pana zwrócone na bogobojnych, *
na tych, którzy oczekują Jego łaski,

Aby ocalił ich życie od śmierci *
i żywił ich w czasie głodu.

Dusza nasza oczekuje Pana, *
On jest naszą pomocą i tarczą.

Raduje się w Nim nasze serce, *

ufamy Jego świętemu imieniu.
Niech nas ogarnie Twoja łaska, Panie, *
według nadziei pokładanej w Tobie.

Ant. Ojciec jest źródłem prawdy, / Syn jest prawdą, / Duch prowadzi do prawdy, / o
błogosławiona Trójco.

K. Przez słowo Pana powstały niebiosy.
W. Wszystkie gwiazdy przez tchnienie ust Jego.

I czytanie

Z Pierwszego Listu św. Pawła Apostoła do Koryntian

1 Kor 2, 1-16

Postanowiłem bowiem, będąc wśród was, nie znać niczego więcej, jak tylko Jezusa Chrystusa, i to ukrzyżowanego. I stanąłem przed wami w słabości i w bojaźni, i z wielkim drzeniem. A mowa moja i moje głoszenie nauki nie miały nic z uwodzących przekonywaniem słów mądrości, lecz były ukazywaniem ducha i mocy, aby wiara wasza opierała się nie na mądrości ludzkiej, lecz na mocy Bożej.

jednak głosimy mądrość między doskonałymi, ale nie mądrość tego świata ani władców tego świata, zresztą przemijających. Lecz głosimy tajemnicę mądrości Bożej, mądrość ukrytą, tę, którą Bóg przed wiekami przeznaczył ku chwale naszej, tę, której nie pojął żaden z władców tego świata; gdyby ją bowiem pojęli, nie ukrzyżowaliby Pana chwały; lecz właśnie głosimy, jak zostało napisane, to, czego „ani oko nie widziało, ani ucho nie słyszało, ani serce człowieka nie zdołało pojąć, jak wielkie rzeczy przygotował Bóg tym, którzy Go miłują”. Nam zaś objawił to Bóg przez Ducha. Duch przenika wszystko, nawet głębokości Boga samego. Kto zaś z ludzi zna to, co ludzkie, jeżeli nie duch, który jest w człowieku? Podobnie i tego, co Boskie, nie zna nikt, tylko Duch Boży. Otóż myśmy nie otrzymali ducha świata, lecz Ducha, który jest z Boga, dla poznania darów Bożych. A głosimy to nie uczonymi słowami ludzkiej mądrości, lecz pouczeni przez Ducha, przedkładając duchowe sprawy tym, którzy są z Ducha.

Człowiek zmysłowy bowiem nie pojmuje tego, co jest z Bożego Ducha. Głupstwem mu się to wydaje i nie może tego poznać, bo tylko duchem można to rozsądzić. Człowiek zaś duchowy rozsądza wszystko, lecz sam przez nikogo nie jest sądzony. Któż więc poznał zamysł Pana tak, by Go mógł pouczać? My właśnie znamy zamysł Chrystusowy.

Responsorium

por. Ef 1, 17. 18; 1 Kor 2, 12

W. Niech Bóg naszego Pana Jezusa Chrystusa, + Ojciec chwały, / da nam ducha mądrości i objawienia

w poznaniu Jego samego, / niech da nam światłe oczy serca, * Byśmy wiedzieli, czym jest nadzieja naszego powołania, / czym bogactwo chwały Jego dziedzictwa wśród świętych.

K. Nie otrzymaliśmy ducha świata, lecz Ducha, który jest z Boga.

W. Byśmy wiedzieli...

II czytanie

Z listów św. Atanazego, biskupa

(List 1 do Serapiona, 28-30)

Światłość, chwała i łaska w Trójcy i od Trójcy

Pożyteczne jest poznawanie starożytnej tradycji, nauki i wiary Kościoła, którą Pan przekazał, Apostołowie głosili, Ojcowie zachowali. Na niej zbudowany jest Kościół, a jeśli ktoś oddala się od Kościoła, nie jest już ani też nie może nazywać się chrześcijaninem.

Otóż wierzymy, iż wyznawana w Ojcu, Synu i Duchu Świętym Trójca jest święta i doskonała. Nie ma w Niej nic obcego ani też pochodzącego z zewnątrz. Nie składa się ze Stwórcy i stworzenia, ale cała jest stwarzającą i podtrzymującą mocą. W swojej naturze tożsama i niepodzielna, jedna w mocy i jedna w działaniu. Ojciec bowiem dokonuje wszystkiego przez Słowo w Duchu Świętym, i w ten sposób zostaje zachowana jedność Trójcy. Toteż w Kościele głosi się jednego Boga, który jest "ponad wszystkim, przez wszystkim i we wszystkim". Jest "ponad wszystkim" jako Ojciec, jako początek i źródło; "przez wszystko", to jest przez Słowo, i "we wszystkim", w Duchu Świętym.

Kiedy święty Paweł pisze do Koryntian o darach duchowych, wszystkie odnosi do Boga Ojca jako do źródła: "Różne są dary łaski, lecz ten sam Duch; różne są posługiwania, lecz ten sam Pan; różne są działania, lecz jeden Bóg, który dokonuje wszystkiego we wszystkich".

To bowiem, co każdemu przydziela Duch Święty, przychodzi od Ojca przez Syna. Wszystko bowiem, co należy do Ojca, należy też do Syna. Dlatego też dary udzielone przez Syna w Duchu Świętym są rzeczywiście darami Ojca. Gdy bowiem Duch Święty jest w nas, podobnie też jest również Ojciec. Tak spełnia się powiedzenie: "Ja i Ojciec przyjdziemy do niego i mieszkanie u niego uczynimy". Tam, gdzie jest światło, tam i jasność, gdzie zaś jasność, tam jej skuteczność i niezrównana łaska. Poucza o tym święty Paweł w Drugim Liście do Koryntian następującymi słowami: "Łaska naszego Pana Jezusa Chrystusa, miłość Boga i dar jedności w Duchu Świętym niech będą z wami wszystkimi". Łaskę bowiem i dar dany w Trójcy otrzymujemy od Ojca przez Syna w Duchu Świętym. Podobnie więc jak łaskę daje nam Ojciec przez Syna, tak też nie możemy mieć udziału w darze, jak tylko w Duchu Świętym. Mając zaś w Nim udział, mamy miłość Ojca, łaskę Syna i jedność w Duchu Świętym.

Responsorium

W. Błogosławmy Ojca i Syna, + i Ducha Świętego, * Chwalmy Go i wywyższajmy na wieki.

K. Błogosławiony jesteś, Panie, na sklepieniu nieba, pełen chwały i wywyższony na wieki.

W. Chwalmy...

Hymn

Ciebie, Boże, chwalimy,
Ciebie, Panie, wysławiamy.
Tobie, Ojcu Przedwiecznemu,
wszystka ziemia cześć oddaje.
Tobie wszyscy Aniołowie,
Tobie niebiosy i wszystkie Moce:
Tobie Cherubini i Serafini
nieustannym głoszą pieniemi:
Święty, Święty, Święty
Pan Bóg Zastępów!
Pełne są niebiosy i ziemia
majestatu chwały Twojej.
Ciebie przesławny chór Apostołów,
Ciebie Proroków poczet chwalebny,

Ciebie wychwala
Męczenników zastęp świetlany.
Ciebie po wszystkiej ziemi
wysławia Kościół święty:
Ojca niezmiernego majestatu,
godnego uwielbienia, prawdziwego
i Jedynego Twojego Syna,
Świętego także
Ducha Pocieszyciela.
Tyś Królem chwały, o Chryste,
Tyś Ojca Synem Przedwiecznym.
Ty, dla zbawienia naszego biorąc człowieczeństwo,
nie wahałeś się wstąpić w łono Dziewicy.
Ty, skruszywszy żądło śmierci,
otworzyłeś wierzącym królestwo niebios.
Ty po prawicy Boga zasiadasz
w Ojcowskiej chwale.
Ty przyjdiesz jako Sędzia:
tak wszyscy wierzymy.
Błagamy Cię przeto: dopomóż swym sługom,
których najdroższą Krwią odkupiłeś.
Policz ich między świętych Twoich
w wiekuistej chwale.

** Następującą część hymnu można według uznania opuścić.*

Zachowaj lud swój, o Panie,
i błogosław dziedzictwu swojemu.
I rządz nimi,
i wywyższaj ich aż na wieki.
Po wszystkie dni
błogosławimy Ciebie
I wysławiamy imię Twe na wieki,
na wieki bez końca.
Racz, Panie, w dniu dzisiejszym
zachować nas od grzechu.
Zmiłuj się nad nami, Panie,
zmiłuj się nad nami.
Niech miłosierdzie Twoje, Panie, okaże się nad nami,
jako my w Tobie ufność pokładamy.
W Tobie, o Panie, złożyłem nadzieję,
nie będę zawstydzon na wieki.

Modlitwa

Boże Ojczy, Ty zesłałeś na świat Twojego Syna, Słowo Prawdy, i Ducha Uświęciciela, aby objawić ludziom tajemnice Bożego życia; t spraw, abyśmy wyznając prawdziwą wiarę uznawali wieczną chwałę Trójcy * i uwielbiali Jedność Osób Bożych w potędze ich działania. Przez naszego Pana....

Jutrznia

Hymn

Boże wszechmocny, w Trójcy niepojęty,
Ciebie wielbimy pokłonem i pieśnią,
Ty bowiem jesteś celem i pragnieniem
Naszego ducha.

Stwórczo wszystkiego, Ojcze, źródło życia,
Ty nas kształtujesz na swe podobieństwo;
Udziel nam wiary, która niech zasłuży
Na Twą nagrodę.

Z Ojca Zrodzony, blasku Jego chwały,
Zowiesz i czynisz nas braćmi swoimi;
Tyś winoroślą, my jej gałązkami,
Więc daj nam życie.

Duchu płomienny, światło i miłości,
Władasz stworzeniem z dobrocią i mocą;
Odnów umysły, rozpal swoim żarem
Człowiecze serca.

Gościu najmiłszy, Boże jeden w Trójcy,
Daj nam Cię kochać i spełniać Twą wolę,
Byśmy na wieki zjednoczeni z Tobą
Wielbili Ciebie. Amen.

Psalm 63, 2-9

Tęsknota za Bogiem Ten czuwa przy Bogu, kto odrzuca ciemne uczynki

1 ant. Tobie cześć i panowanie, * Tobie chwała i potęga, / Tobie sława i uwielbienie na wieki, / o błogosławiona Trójco.

Boże, mój Boże, szukam Ciebie *
i pragnie Ciebie moja dusza.
Ciało moje tęskni za Tobą, *
jak zeschnęła ziemia łaknąca wody.
Oto wpatruję się w Ciebie w świątyni, *
by ujrzeć Twą potęgę i chwałę.
Twoja łaska jest cenniejsza od życia, *
więc sławić Cię będą moje wargi.
Będę Cię wielbił przez całe me życie *
i wzniosę ręce w imię Twoje.
Moja dusza syci się obficie, *
a usta Cię wielbią radosnymi wargami,
Gdy myślę o Tobie na moim posłaniu *
i o Tobie rozważam w czasie moich czuwań.
Bo stałeś się dla mnie pomocą *
i w cieniu Twych skrzydeł wołam radośnie:

„Do Ciebie lgnie moja dusza, *
prawica Twoja mnie wspiera”.

Ant. Tobie cześć i panowanie, * Tobie chwała i potęga, / Tobie sława i uwielbienie na wieki, / o błogosławiona Trójco.

Pieśń Dn 3, 57-88. 56

Całe stworzenie wielbi Boga Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy (Ap 19, 5)

2 ant. Słusznie Cię chwalą, * wielbią i wysławiają / wszystkie Twoje stworzenia, / o błogosławiona Trójco.

Błogosławcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.

Błogosławcie Pana, aniołowie Pańscy, *
błogosławcie Pana, niebiosa.

Błogosławcie Pana, wszelkie wody podniebne, *
błogosławcie Pana, wszystkie potęgi.

Błogosławcie Pana, słońce i księżycu, *
błogosławcie Pana, gwiazdy na niebie.

Błogosławcie Pana, deszcze i rosy, *
błogosławcie Pana, wszystkie wichry niebieskie.

Błogosławcie Pana, ogniu i żarze, *
błogosławcie Pana, upale i chłodzie.

Błogosławcie Pana, rosy i szrony, *
błogosławcie Pana, mrozy i zimna.

Błogosławcie Pana, lody i śniegi, *
błogosławcie Pana, dnie i noce.

Błogosławcie Pana, światło i ciemności, *
błogosławcie Pana, błyskawice i chmury.

Niech ziemia błogosławi Pana, *
niech Go chwali i wywyższa na wieki.

Błogosławcie Pana, góry i pagórki, *
błogosławcie Pana, wszelkie rośliny na ziemi.

Błogosławcie Pana, źródła wodne, *
błogosławcie Pana, morza i rzeki.

Błogosławcie Pana, wieloryby i morskie stworzenia, *
błogosławcie Pana, wszelkie ptaki powietrzne.

Błogosławcie Pana, dzikie zwierzęta i trzody, *
błogosławcie Pana, synowie ludzcy.

Błogosław Pana, Izraelu, *
chwal Go i wywyższaj na wieki.

Błogosławcie Pana, kapłani Pańscy, *
błogosławcie Pana, słudzy Pańscy.

Błogosławcie Pana, duchy i dusze sprawiedliwych, *
błogosławcie Pana, święci i pokornego serca.

Błogosławcie Pana, Chananiaszu, Azariaszu i Miszaelu, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.

Błogosławmy Ojca i Syna, i Ducha Świętego, *
chwalmy Go i wywyższajmy na wieki.

Błogosławiony jesteś, Panie, na sklepieniu nieba, *
pełen chwały i wywyższony na wieki.

Na końcu tej pieśni nie mówi się Chwała Ojcu.

Ant. Słusznie Cię chwałą, * wielbią i wysławiają / wszystkie Twoje stworzenia, / o
błogosławiona Trójco.

Psalm 149

Radość świętych

*Synowie Kościoła, synowie nowego ludu, radują się swym Królem, Chrystusem
(Hezychiusz)*

3 ant. Wszystko pochodzi od Boga, * wszystko istnieje przez Niego i w Nim, / Jemu
chwała na wieki.

Śpiewajcie Panu pieśń nową, *
głoście Jego chwałę w zgromadzeniu świętych.

Niech się Izrael cieszy swoim Stwórcą, *

a synowie Syjonu radują swym Królem.

Niech imię Jego czczą tańcem, *

niech grają Mu na bębnie i cytrze.

Bo Pan swój lud miłuje, *

pokornych wieńczy zwycięstwem.

Niech święci cieszą się w chwale, *

niech się weselą przy uczcie niebieskiej.

Chwała Boża niech będzie w ich ustach, *

a miecz obosieczny w ich ręku, Aby pomścić się na poganach *

Aby pomścić się na poganach *

i karę wymierzyć narodom,

Aby ich królów zakuć w kajdany *

a dostojników w żelazne łańcuchy

Aby się spełnił wydany na nich wyrok. *

To jest chwałą wszystkich świętych Jego.

Ant. Wszystko pochodzi od Boga, * wszystko istnieje przez Niego i w Nim, / Jemu
chwała na wieki.

Czytanie

1 Kor 12, 4-6

Różne są dary łaski, lecz ten sam Duch; różne też są rodzaje posługiwania, ale jeden Pan;
różne są wreszcie działania, lecz ten sam Bóg, sprawca wszystkiego we wszystkich.

Responsorium krótkie

K. Tobie chwała, Tobie uwielbienie, * O błogosławiona Trójco,

W. Tobie chwała...

K. Tobie dziękczynienie na wieki wieków,

W. O błogosławiona...

K. Chwała Ojcu...

W. Tobie chwała...

Ant. Niech będzie błogosławiony Bóg, * Jedyne w Trójcy Świętej, / który stworzył świat i nim rządzi; / Jemu chwała teraz i na wieki.

Pieśń Zachariasza

Lk 1, 68-79

Błogosławiony Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.
I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.
Jak zapowiedział od dawna *
przez usta swych świętych proroków,
Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *
i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;
Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *
i wspomni na swe święte przymierze,
Na przysięgę, którą złożył *
ojcu naszemu Abrahamowi.
Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *
służyć Mu będziemy bez trwogi,
W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *
po wszystkie dni nasze.
A ty, dziecię, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.
Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
przez odpuszczenie grzechów.
Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci mieszkają, *
aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Ant. Niech będzie błogosławiony Bóg, * Jedyne w Trójcy Świętej, / który stworzył świat i nim rządzi; / Jemu chwała teraz i na wieki.

Prośby

Z radością uwielbiamy Boga Jedyne w Trzech Osobach:

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

Ojcze Święty, ponieważ nie wiemy, jak mamy się modlić, daj nam Ducha Świętego,
- niech wspiera naszą słabość i wstawia się za nami zgodnie z Twoją wolą. *Chwała...*
Synu Boży, Ty prosiłeś Ojca, aby dał Twemu Kościołowi Pocieszyciela,
- spraw, aby Duch prawdy pozostał z nami na zawsze. *Chwała...*
Przybądź, Duchu Święty, i rozdaj nam hojnie swoje owoce: miłość, radość, pokój,
cierpliwość, uprzejmość, dobroć,
- wierność, łagodność, opanowanie, wiarę, skromność, wstrzeźliwość, czystość.
Chwała...

Wszechmocny Ojcze, Ty posłałeś do serc naszych Ducha Twego Syna, który woła: Abba, Ojcze,

- niech kieruje nami Duch Święty, abyśmy razem z Chrystusem mieli udział w dziedzictwie wiecznego życia. *Chwała...*
Chryste, Ty posłałeś Ducha Pocieszyciela, który pochodzi od Ojca, aby dawał o Tobie świadectwo,

- wspomagaj nas, abyśmy także świadczyli o Tobie wobec ludzi. *Chwała...*

Ojcze nasz...

Modlitwa

Boże Ojcze, Ty zesłałeś na świat Twojego Syna, Słowo Prawdy, i Ducha Uświęciciela, aby objawić ludziom tajemnice Bożego życia; t spraw, abyśmy wyznając prawdziwą wiarę uznawali wieczną chwałę Trójcy * i uwielbiali Jedność Osób Bożych w potędze ich działania. Przez naszego Pana...

Modlitwa w ciągu dnia

Modlitwa przedpołudniowa

Hymn

Teraz wzywamy Ciebie, Duchu,
Coś równy w Bóstwie Ojcu z Synem,
Przyjdź i napełnij nasze serca
Ożywczym światłem swojej łaski.

Słowa, uczynki, myśl i wola
Niech z mocą głoszą Twoją chwałę,
Miłość niech jasnym ogniem płonie,
By mogła objąć wszystkich ludzi.

Daj nam przez Ciebie poznać
Ojca I Jego Syna Jedyne;
Z wiarą niezłomną wyznajemy,
Że Ty pochodzisz od Nich Obu. Amen.

Psalmodia

Ant. Ja będę prosił Ojca, * a innego Pocieszyciela da wam. / Ducha prawdy.

Psalm 118

Świąteczny hymn dziękczynny

Jezus jest kamieniem odrzuconym przez was budujących, tym, który stal się kamieniem węgielnym

(Dz 4, 11)

I

Dziękujcie Panu, bo jest dobry, *
bo Jego łaska trwa na wieki.

Niech dom Izraela głosi: *

„Jego łaska na wieki .
Niech dom Aarona głosi: *
„Jego łaska na wieki”.
Niech wyznawcy Pana głoszą: *
„Jego łaska na wieki .
W ucisku wzywałem Pana, *
Pan mnie wysłuchał i na wolność wyprowadził.
Niczego się nie boję, bo Pan jest ze mną; *
cóż może uczynić mi człowiek?
Pan jest ze mną, mój wspomożyciel, *
z góry będę spoglądał na mych wrogów.
Lepiej się uciekać do Pana, *
niż pokładać ufność w człowieku.
Lepiej się uciekać do Pana, *
niż pokładać ufność w książętach.

II

Osaczyły mnie wszystkie narody, *
lecz w imię Pana je pokonałem.
Ze wszystkich stron mnie okrążyły, *
lecz w imię Pana je pokonałem.
Opadły mnie zewsząd jak pszczoły, +
paliły, jak ogień pali ciernie, *
lecz w imię Pana je pokonałem.
Abym upadł, uderzono mnie i pchnięto, *
lecz Pan mnie podtrzymał.
Pan moją mocą i pieśnią, *
On stał się moim Zbawcą.
Głosy radości z ocalenia *
w namiotach sprawiedliwych:
„Prawica Pańska moc okazała, +
prawica Pana wzniesiona wysoko,
* prawica Pańska moc okazała!”
Nie umrę, ale żyć będę *
i głosić dzieła Pana.
Ciężko mnie Pan ukarał, *
ale na śmierć nie wydał.

III

Otwórzcie mi bramy sprawiedliwości, *
wejdę przez nie i podziękuję Panu.
Oto jest brama Pana, *
przez nią wejdą sprawiedliwi.
Dzękuję Tobie, żeś mnie wysłuchał *
stałeś się moim Zbawcą.
Kamień odrzucony przez budujących *
stał się kamieniem węgielnym.
Stało się to przez Pana *

i cudem jest w naszych oczach.

Oto dzień, który Pan uczynił, *
radujmy się nim i weselmy.

O Panie, Ty nas wybaw, *

pomyślność daj nam, o Panie!

Błogosławiony, który przybywa w imię Pańskie, •

błogosławimy wam z Pańskiego domu.

Pan jest Bogiem i daje nam światło, +

Ustawcie procesję z gałązkami zielonymi *

aż do rogów ołtarza.

Jesteś moim Bogiem, podziękować chcę Tobie, *

Boże mój, wielbić pragnę Ciebie.

Wysławiajcie Pana, bo jest dobry, *

bo Jego łaska trwa na wieki.

Ant. Ja będę prosił Ojca, * a innego Pocieszyciela da wam. / Ducha prawdy.

Czytanie

2 Kor 1, 21-22

Bóg jest tym, który umacnia nas wespół z wami w Chrystusie i który nas namaścił. On też wycisnął na nas pieczęć i zostawił zadatek Ducha w sercach naszych.

K. W bramy Pana wstępujcie z dziękczynieniem,

W. Oddajcie chwałę Bogu Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

Modlitwa południowa

Hymn

Władco potężny, wierny Boże,
W swej dłoni dzierzysz losy świata,
Zdobisz poranek blaskiem słońca
i dajesz ciepło w dnia połowie.

Zgaś płomień gniewu i niezgody,
Zarzewie waśni i wzburzenia,
Daj ciałom zdrowie i wytrwałość,
Pokojem obdarz nasze serca.

Spraw to, nasz Ojcze miłosierny,
W jedności Ducha z Twoim Synem;
Chwała niech będzie Trójcy Świętej
Przez wszystkie wieki nieskończone. Amen.

Psalmodia...

Ant. Gdy przyjdzie Pocieszyciel, Duch prawdy, * który od Ojca pochodzi, On będzie świadczył o Mnie.

Czytanie
Ga 4, 4. 5-6

Bóg zesłał Syna swego, abyśmy mogli otrzymać przybrane synostwo. Na dowód tego, że jesteście synami, Bóg wysłał do serc naszych Ducha Syna swego, który woła: Abba, Ojciec.

K. O święta i chwalebna, i błogosławiona Trójco,
W. Ojciec i Synu, i Duchu Święty.

Modlitwa popołudniowa

Hymn

Stwórco potężny wszystkich rzeczy,
Wśród przemian świata Tyś niezmienny,
Światłem i czasem rządzisz mądrze
Następstwo godzin ustalając.

Wieczór napełnij swoim blaskiem,
By mroki nie zgasiły życia;
Kiedy zaś przyjdzie śmierć spokojna,
Doprowadź nas do wiecznej chwały.

Spraw to, nasz Ojciec miłosierny,
W jedności Ducha z Twoim Synem;
Chwała niech będzie Trójcy Świętej
Przez wszystkie wieki nieskończone. Amen.

Psalmodia...

Ant. Pocieszyciel Duch Święty, * którego Ojciec pošle w moim imieniu, On was wszystkiego nauczy.

Czytanie
Ap 7, 12

Błogosławieństwo i chwała, i mądrość, i dziękczynienie, i cześć, i moc, i potęga Bogu naszemu na wieki wieków. Amen.

K. Błogosławiony jesteś, Panie, na sklepieniu nieba.
W. Pełen chwały i wywyższony na wieki. Modlitwa jak w Jutrzni.

Modlitwa

Boże Ojciec, Ty zesłałeś na świat Twojego Syna, Słowo Prawdy, i Ducha Uświęciciela, aby objawić ludziom tajemnice Bożego życia; t spraw, abyśmy wyznając prawdziwą wiarę uznawali wieczną chwałę Trójcy * i uwielbiali Jedność Osób Bożych w potędze ich działania. Przez naszego Pana....